



**SeHT**  
**Se**LBSTÄNDIGKEITS-  
**HILFE** BEI  
**TEILLEISTUNGS-**  
**SCHWÄCHEN** E. V.  
Regionalvereinigung  
Rhein-Neckar e.V

# Einladung

zum

# Erfahrungsaustausch

# AD(H)S

**Teil - Leistungsschwächen / Teil - Leistungsstärken**

Jeweils am 4. Montag im Monat, 19:30 Uhr

im  
Heidelberger Selbsthilfebüro  
Alte Eppelheimer Str. 38  
69115 Heidelberg

Wie können Schwächen und Stärken erkannt, abgemildert bzw. gestärkt werden?

Ein Thema, das viele Betroffene, deren Familien und ihr Umfeld bewegt.

Der ungezwungene Erfahrungsaustausch kann einem hierbei helfen den Alltag besser zu meistern.

Wir laden alle von der AD(H)S-Thematik Betroffenen und Interessierte sehr herzlich ein und freuen uns auf ihr Kommen.



**Bei Interesse bitte Anmeldung per E-Mail**

**Veranstalter:** Selbsthilfevereinigung SeHT Regionalvereinigung Rhein-Neckar e.V  
Anmeldung und nähere Infos bei Birgit Zachert, Tel. 06202 17812,  
E-Mail: [INFO-RN@seht.de](mailto:INFO-RN@seht.de), Internet: <https://rn.seht.de/>

Die Gruppe trifft sich im

**Heidelberger Selbsthilfe- und ProjektBüro,**  
(Hinterhaus links, 1.OG)  
**Alte Eppelheimer Str. 40/1**  
**69115 Heidelberg**



[www.selbsthilfe-heidelberg.de](http://www.selbsthilfe-heidelberg.de)



Lageplan Heidelberger  
Selbsthilfebüro

#### Vom Hauptbahnhof Heidelberg kommend:

- Hauptbahnhof Nordausgang nutzen (ohne Taxistand)
- Straße und Straßenbahnschienen überqueren
- durch die Ladenpassage (Kurpfalzpassage) geradeaus bis zur Alten Eppelheimer Straße
- an der Ampelkreuzung Alte Eppelheimer Str./Mittermaierstr. nach rechts gehen
- Mittermaierstr. Überqueren, auf der linken Seite ist die Hausnummer 38,
- in den Innenhof gehen, links halten, (Hausnummer 40/1)
- im linken Hinterhof die Treppe hoch
- Haustüre links
- den Gang bis zum Ende (mit Bogen nach rechts) laufen

#### Mit dem Auto:

- Über die Stadtautobahn A 656 nach Heidelberg
  - Nach dem Ortsschild gerade aus über zwei große Kreuzungen
  - Nach der zweiten großen Kreuzung kommt auf der linken Seite eine Aral-Tankstelle
  - Gegenüber dieser Tankstelle geht es rechts in die Kirchstraße
  - Am Ende der Kirchstraße rechts in die Alte Eppelheimer Straße abbiegen
  - Auf der rechten Seite befindet sich die Hausnummer 40/1.
- Parken ist hier nur für Anwohner möglich.**

#### Parkmöglichkeiten:

Fahren Sie geradeaus über die Ampel, auf der rechten Seite befindet sich das Landfriedgelände (Alte Eppelheimer Str. 50).

Dort sehen Sie einen **Parkplatz mit Parkscheinautomat (zu zahlen bis 22 Uhr)**

5 Minuten Fußweg zurück zur Alten Eppelheimer Str.40/1, dann siehe Beschreibung oben



